



## Richtlijn vóór de haartransplantatie

Deze richtlijn bevat belangrijke informatie die u vóór de haartransplantatie moet doornemen, inclusief de instructies na de haartransplantatie. Lees alle informatie zorgvuldig door.

### 1. Algemene adviezen

- Knip of scheer uw haar niet minimaal 3 maanden voor de operatie; idealiter houdt u het op een lengte van 3 cm of langer. Op de operatiedag scheren wij uw haar voor u.
- Draag loszittende kleding die geen contact maakt met uw hoofdhuid tijdens het omkleden (zoals een trainingspak met rits, blouse met knoopjes, etc.).
- Eet een goed ontbijt zoals altijd, om voldoende energie te hebben tot de lunchpauze. Door te weinig te eten kunt u zich zwak voelen. U hoeft niet meer te eten dan normaal, ook al gaat u 2 tot 3 uur op uw buik liggen.
- Als u in Nederland behandeld wordt, zorg er dan voor dat u gebracht en opgehaald wordt. Zelf rijden na de ingreep wordt sterk afgeraden.
- Als u in Istanbul behandeld wordt, wordt uw volledige transfer door onze begeleider voor u geregeld.
- Medicijnen zoals bloeddrukverlagers, antidepressiva en diabetesmedicatie kunt u zoals voorgeschreven door uw eigen arts innemen voorafgaand aan de ingreep.  
**Let op:** dit geldt niet voor bloedverdunners.

### 2. Medische aandoeningen

Geef tijdens uw consult altijd de volgende informatie door:

- Eventuele huidproblemen op het hoofd, zowel in het verleden als actueel
- Medische aandoeningen of gezondheidsproblemen
- Medicijngebruik (inclusief dosering)
- Huidige of recente infecties (zoals het coronavirus, hepatitis of vergelijkbare infectieziekten)

Bij wijzigingen in uw medische situatie, laat het ons op tijd weten. Als er op de operatiedag problemen blijken, kan de operatie worden stopgezet, met mogelijke financiële gevolgen voor uzelf.

### 3. Noodzakelijke adviezen

Stop 3 dagen vóór de haartransplantatie met:

- Alcohol (tot 7 dagen na de haartransplantatie)
- Kruidenthee, inclusief groene thee (deze kunnen bloedverdunnend werken)
- Voedingssupplementen zoals aangegeven in de richtlijnen na de haartransplantatie
- Bloedverdunners (10 dagen voor de behandeling, altijd in overleg met uw huisarts)

Roken verhoogt het risico op necrose van de hoofdhuid en vertraagt de genezing. Stop bij voorkeur 7 dagen vóór de operatie met roken. Roken is absoluut niet toegestaan op de dag vóór en de dag van de operatie, omdat dit het risico op complicaties sterk verhoogt.

Drink geen koffie of cafeïnehoudende drankjes (zoals energiedranken en koffie) op de operatiedag.

#### 4. Middelen tegen haaruitval

Stop tijdig met het gebruik van haaruitvalmiddelen zoals Minoxidil, Finasteride en Dutasteride. Onze klinische ervaring toont aan dat het resultaat van de FUE CT-haartransplantatie veel langer behouden blijft zonder deze middelen, omdat CT-kuren en CTS-behandelingen geen chemische toevoegingen bevatten. Hierdoor hoeft u niet levenslang afhankelijk te zijn van deze haargroeimiddelen, die zware bijwerkingen kunnen hebben.

#### 5. Hoofdhuidproblemen

- Als u last heeft van hoofdhuidproblemen, adviseren wij u om minimaal drie weken voor uw behandeling contact op te nemen met ons medisch team.
- U mag, in geval van hoofdhuid problemen, twee weken voor uw behandeling uw hoofdhuid twee keer per week gedurende twee weken, (dus in totaal vier keer) goed masseren met ketoconazol 2% eczeemshampoo of een door uw dermatoloog geadviseerde medicinale shampoo.
- Als de klachten in de laatste week voor uw behandeling optreden, mag u uw hoofdhuid in die week drie keer wassen met eczeemshampoo. Probeer in die periode gluten, melkproducten en andere voedingsmiddelen waarvoor u intoleranties heeft te vermijden. De belangrijkste triggers van chronische hoofdhuidproblemen (zoals acne, psoriasis, seborrhoïsch eczeem, enz.) zijn voedselintoleranties, vitamine D-tekort, overmatig alcoholgebruik en stress.
- Als u na uw haartransplantatie nog hoofdhuidproblemen heeft of deze terugkomen, mag u eczeemshampoo vanaf de tweede tot en met de vierde week deppend aanbrengen. Doe dit twee keer per week. Na de vierde week kunt u de shampoo masserend aanbrengen.
- **LET OP:** als u uw hoofdhuidproblemen niet onder controle krijgt, kan de structuur van uw bestaande en nieuwe haren na verloop van tijd geleidelijk dunner worden.

Een week voor de behandeling ontvangt u uw behandelprogramma. De operatiedatum en het tijdstip zijn al gepland. Door ziekte binnen ons medisch team of door vertragingen bij andere behandelingen kan de behandeltime soms op het laatste moment worden gewijzigd, maar dit komt gelukkig zelden voor.