

## Richtlijn vóór de haartransplantatie

### Hairworld Istanbul

Hieronder vindt u een kort overzicht van de richtlijn vóór de haartransplantatie. Aanvullend vindt u het document “Richtlijn na de haartransplantatie”. Gelieve beide documenten zorgvuldig door te nemen.

Deze richtlijn bevat de volgende onderwerpen:

1. Medische aandoeningen
2. Dieetadviezen voorafgaand aan de haartransplantatie
3. Middelen tegen haaruitval
4. Roken en tabak
5. Algemene adviezen voorafgaand aan de haartransplantatie
6. Nazorg

---

### 1. Medische aandoeningen

Wij verzoeken u om onderstaande punten, indien bij u van toepassing, altijd aan ons door te geven tijdens de consultafspraken voor de haartransplantatie:

- Hoofdhuidproblemen op het moment, of in het verleden gehad;
- Medische aandoeningen en/of gezondheidsproblemen
- Gebruik van geneesmiddelen, met name medicijn en dosering (u kunt een medicatieformulier meenemen)
- Doorgemaakte of huidige infectie(s) te denken aan HIV, hepatitis, coronavirus et cetera. Ook bij vermoeden altijd doorgeven!

Mocht er na het consult afspraak veranderingen in uw medische situatie optreden die betrekking hebben op bovenstaande punten, dient u dit tevens tijdig aan ons door te geven.

**Let op!** Als op de operatiedag naar voren komt dat een of meerdere bovengenoemde punten bij u van toepassing zijn, is er kans dat de operatie gestaakt wordt. Dit gaat gepaard met negatieve financiële gevolgen, waar Hairworld Istanbul NIET verantwoordelijk voor is.

### 2. Dieetadviezen voorafgaand aan de behandeling

- Zeven dagen vóór de haartransplantatie stoppen met de volgende voedingsmiddelen:
  - Alcoholische dranken;
  - Thee en kruidenthee (groene thee)
  - Vitaminepillen, eiwitshakes en/of voedingssupplementen
  - Bloedverdunders, **altijd in overleg met uw behandelaar (huisarts of specialist)**

### 3. Middelen tegen haaruitval

Het gebruik van lotions of medicijnen die claimen haaruitval tegen te gaan dienen tijdig gestopt te worden vóór de haartransplantatie. Denk hierbij aan Minoxidil, Finasteride, Dutasteride etc. Onze kliniek ervaring toont aan dat de FUE CT haartransplantatie zonder deze haargroeimiddelen beter en blijvend resultaat levert. Bij twijfel kunt u altijd overleggen met Hairworld Istanbul.

#### 4. Roken en tabak

Roken en tabak zorgen voor een verhoogde kans op necrose van de hoofdhuid na de haartransplantatie. Daarnaast belemmert roken de wondgenezing en herstel van de hoofdhuid. Het advies is dan ook om vóór de haartransplantatie het roken het liefst te stoppen, dan wel te reduceren tot hooguit 3 sigaretten per dag.

[De dag voor de operatie en op de operatiedag mag er absoluut niet gerookt worden.](#)

#### 5. Algemene adviezen voorafgaand aan de haartransplantatie

- Neem een ontspannende douche vlak voor de operatie
- Ontbijt gezond en stevig op de dag van de operatie
- Nuttig geen koffie en/of cafeïne houdende dranken op de dag van de operatie
- Kies voor loszittende kleding, zoals bijvoorbeeld een sweater en/of blouse met rits of knopen aan de voorzijde. **Suggestie:** trainingspak & sportschoenen.
- De haren knippen en/of opscheren voor de operatie is niet toegestaan. Dit wordt voorafgaand aan de haartransplantatie door ons gedaan.

#### 6. Nazorg

Om u zo goed mogelijk van dienst te zijn na de haartransplantatie hebben wij een WhatsApp supportline (+31 6 18 42 80 01) beschikbaar gesteld, waar u op elk moment met uw vragen en/of onduidelijkheden terecht kunt.

Als u op de WhatsApp supportline geen antwoord op uw vraag kunt vinden, dan mag u deze mailen naar [nazorg@hairworldistanbul.com](mailto:nazorg@hairworldistanbul.com), of bellen naar ons centrale nummer: 088 30 30 16 00. Bij spoed is het advies contact op te nemen met uw eigen huisarts.

Met vriendelijke groet,

Hairworld Istanbul

---

**HAIRWORLD ISTANBUL**  
NEDERLAND

**Centrale nummer:** +31 (0) 88 303 16 00

**WhatsApp supportlijn:** +31 (0) 6 18 42 80 01

**Email:** [info@hairworldistanbul.com](mailto:info@hairworldistanbul.com)

Churchillsingel 494  
3137 XB, Vlaardingen

[www.hairworldistanbul.com/](http://www.hairworldistanbul.com/)

